

# FLORIÁN



Informační zpravodaj městyse Lázně Toušeň



## Výměna oken ve škole

Základní škola se po dlouhé době dočkala kompletní výměny oken na své budově. Ta se více než deset let oddalovala, jelikož v rozpočtu nezbývaly finanční prostředky. V tomto případě také nebylo možné získat na výměnu oken dotaci. Poslední dva roky jsme hledali finanční zdroje na akci, jejíž rozpočet v té nejzákladnější variantě (profily nízké kvality) dosahoval hodnoty cca 700 tis. Kč. Celá situace se tak stala víceméně neřešitelnou.

Vstoupili jsme do jednání s místním výrobcem oken VEKRA, společností Window Holding a.s. Jednání se od počátku vyvíjela velmi slibně. Po několika dnech jsme získali, kromě standardní slevy ve výši 48 %, příslib další dodatečné slevy na okna (rámy a výplně) ve výši 50 %. Takovou nabídku nebylo možné odmítnout. Ve škole bylo nutné

vyměnit 52 oken. S ředitelem školy Mgr. Černým jsme vybrali dražší, ale mnohonásobně kvalitnější variantu profilů. Celková ceniková cena za výměnu oken byla 1.080 tis. Kč. Window Holding a.s. splnil svůj příslib a cenu oken snížil o 638 tis. Kč. Městys tak uhradil ze svého rozpočtu 442 tis. Kč. Bezproblémová instalace a profesionální přístup společnosti umocňuje i fakt, že výměna proběhla v období jarních prázdnin, tedy vůbec nenarušila chod školy, a to především díky paní školnici ve spolupráci s jejími pomocnicemi. Jak se výměna oken povedla mohli obyvatelé městyse zjistit v pátek 13. března 2015.

Luboš Valehrach, starosta

**V**ážení spoluobčané, mám velmi rád mrazivé a bílé zimy, přesto byla tato mírná, teplotně nadprůměrná zima zdrojem radosti nejen pro mě, ale i ostatní pracovníky úřadu. Důvodem je stavba naší mateřské školky. Bohužel, dotační politika našeho státu je taková, že stavba školky, zejména její mokré procesy, musela proběhnout v zimním období. Jsme tedy velmi rádi, že nedošlo ke zpoždění stavby právě v důsledku nevhodných klimatických podmínek. Jistě většina z Vás stavbu netrpělivě obhlíží, zejména naši nejmenší občanci a jejich paní učitelky se těší, až bude školka dokončena.

S jarním obdobím také začínáme s druhou etapou rekonstrukcí místních komunikací. V projektu dochází k několika změnám v realizaci. Z důvodu nemožnosti uplatnit jako uznatelné výdaje chodníky, vjezdy a veřejné osvětlení stojíme před problémem, jak co neoptimálněji stavbu provést. Rozhodli jsme se tedy, že realizovány budou samozřejmě silnice, vjezdy a vchody a veřejné osvětlení. V některých místech budou chodníky nahrazeny zelenou plochou. Bude samozřejmě možné při získání dotace chodníky dobudovat.

Závěrem mi dovoluji opětovně, jako v roce minulém, požádat Vás, občany, o trpělivost při zhoršeném prostředí při stavbě komunikací a popřát Vám mnoho hezkých jarních dní na Vašich zahrádkách.

Luboš Valehrach, starosta

## Kontejnery na tříděný odpad

Na dvou místech v městyse přibýly podzemní kontejnery. Většina z občanů je s tímto krokem spokojena; jak bylo avizováno, podzemní kontejnery jsou daleko estetičtější, než barevné kontejnery nadzemní. Bohužel, najdou se však i tací občané, kteří nepochopili výše uvedený důvod vzniku těchto kontejnerů, ucpou je nevhodným odpadem (velké kusy kartonu a papíru, objemné plastové pytle) a odpad, který se do nádoby nevejde, ponechají vedle. A estetičnost je rázem pryč.

Je mi jasné, že spousta občanů si zvykla, že může přijet ke kontejnerům (těm nadzemním) s obrovskými nesloženými krabicemi či pytlí plnými nejlépe nesešlápnutých plastových lahví a takto je vhodit do kontejneru. Bohužel si pak neuvědomují, že pokud to takto udělají 2-3 občané, ostatní pak nemohou svůj tříděný odpad vhodit do kontejneru, vzniká nepořádek vedle kontejnerů a svozová firma odváží v podstatě vzduch. Pokud je toto praktikováno u kontejnerů podzemních, tyto se rychle zacpou. Apeluji proto na občany, aby do kontejnerů vhazovali odpad v menších kusech. Plasty musí být v malých taškách nebo samostatně, papírové krabice je třeba rozdělit na menší části. Rozhodně není možné nerozřezané krabice vhazovat do kontejnerů, zejména podzemních, nebo se snažit za každou cenu do kontejneru vecpat 100 litrový pytel plný PET lahví.

Zájmem nás všech je, aby naše okolí bylo čisté, aby zákoutí naší obce nebyla zahlcena nevzhlednými igelitovými taškami. Z tohoto důvodu budou lokality na sběr odpadu monitorovány kamerovým systémem. Nedodržování pravidel, čistoty, pořádku a ucpávání kontejnerů bude postihováno podle zákona o odpadech a nezodpovědným budou udělovány pokuty.

LV

## O čem jednali radní městyse

Zabývali se přípravou slavnostního otevření opravených komunikací. Připravili informativní schůzku pro občany, kterých se týká II. etapa rekonstrukce komunikací – tzv. Cik–Cak (ulice Na Hradisku, Na Stráni, Poštovní, U Hřiště, Na Krétě, Na Ostrůvku, U Sokolovny, U Cihelny, část ulice Na Nábřeží). Byli informováni o pokračování rekonstrukce budovy mateřské školy. Jmenovali ředitele příspěvkové organizace Služby městyse Lázně Toušeň, Ing. Luboše Valehracha, MBA. Obdrželi sdělení Krajského úřadu Středočeského kraje o prodloužení stavebního povolení k realizaci stavby Cyklostezka Čelákovice – Lázně Toušeň. Schválili podání žádosti o dotaci Zápšká z FROM Střední Čechy. Projednali tři žádosti občanů na zřízení kanalizační přípojky. Žadatelé uhradí poplatek 10 000,- Kč. Shodli se na výzvě občanům k dodržování Obecní vyhlášky o zákazu volného pobíhání psů a důsledném uklízení psích exkrementů.

Ivana Studničková, radní městyse

## Infozprávy

Služba *infozprávy* je určena všem občanům městyse a je zcela zdarma. Registrace je možná a) osobně na úřadě v úřední hodiny, b) přes internet <http://www.infozpravy.cz> nebo c) mobilním telefonem.

Registraci pomocí mobilního telefonu provedete zasláním krátké SMS zprávy ve tvaru

**LT mezera číslopopisné**  
na telefonní číslo **733 746 863**

(např. občan bydlící v č.p. 56 zašle SMS ve tvaru "LT 56"). Uvozovky do zprávy prosím nepište.

Po registraci je občan zaregistrován k odběru všech informací městyse. Zašlete-li SMS ve tvaru POMOC na výše uvedené číslo, získáte nápovědu.

LV

## Zpráva o činnosti obecní knihovny v roce 2014

Obecní knihovna je v přízemí Skleněné vily. Knihovna se řídí knihovním řádem. V uplynulém roce ji mohli pravidelně navštěvovat čtenáři i ostatní zájemci (např. lázeňští hosté) vždy v úterý odpoledne. Knihovna nabízí jak vlastní knižní fond, tak výměnný ze dvou spádových knihoven: z Mladé Boleslavi a Brandýsa n. L. Spolupráce s boleslavskou knihovnou je pružnější, nové knihy dodávají 2x ročně, snaží se vyhovět žádostem čtenářů a alespoň 1 x ročně poskytnou soubor knih výhradně pro naši knihovnu. Ostatní soubory cirkulují mezi menšími knihovnami našeho okresu (např. Nehvizdy). O aktualizaci a inventarizaci našeho knižního fondu se stará knihovna brandýská. Inventarizace proběhne v letošním roce. Kromě knih jsou v nabídce také různé časopisy, pravidelně docházejí Květy a ABC, jiné tituly (např. Domov, Junior apod.) bývají součástí výměnných souborů. V knihovně je k dispozici 1 studijní místo a kopírka (formát A3, A4). Také je zde možné zakoupit toušeňskou turistickou známku a publikace vydané obecním úřadem.

K vlastní činnosti knihovny za uplynulý rok:

stav knihovního fondu – 874 knih  
knihy z výměnných souborů – 183 knih  
nové časopisy – celkem 83 výtisků  
čtenáři: aspoň 1x za rok navštívilo knihovnu 63 čtenářů, z toho 21 dětí.  
Zde jen pro doplnění: na jednu registraci si často půjčují celé rodiny (manželé, rodiče, děti, vnoučata).

Poplatky: děti a důchodci 40,- na rok  
výdělečně činní 80,- na rok

Titulů (knih a časopisů) půjčeno celkem: 1 323 ks.

Ivana Studničková, knihovnice

## Upozornění občanům

*Upozorňujeme občany, že při rekonstrukci komunikací je poslední možnost připojení domů na inženýrské sítě. Po rekonstrukci nebude napojení možné. Žádáme občany, kteří nejsou připojeni zejména na kanalizaci, plyn, příp. elektřinu a vodovod, aby své záměry realizovali nejspíše do okamžiku rekonstrukce komunikací. V současné době se týká ulic* ulice Na Hradisku, Na Stráni, Poštovní, U Hřiště, Na Krétě, Na Ostrůvku, U Sokolovny, U Cihelny, část ulice Na Nábřeží).

Úřad městyse

## Zápis do základní školy

K nejdůležitějším okamžikům v životě se řadí i vstup do první třídy základní školy. Ve čtvrtek 12. února si celkem 24 budoucích prvňáčků mohlo vyzkoušet, jak to asi bude ve škole probíhat. Zápis se konal v budově základní školy, kde se dětem věnovalo celkem pět učitelek, rodičům pak ředitel školy. Děti si měly možnost si prohlédnout prostory školy. Rodiče si mohli zase zavzpomínat na nedávnou dobu, kdy v podobných lavicích usedali oni.

Pro školní rok 2015/2016 předpokládáme, že do první třídy nastoupí celkem 18 prvňáčků nejen z městyse Lázně Toušeň, ale i z Brandýsa nad Labem a ostatních obcí. Jistotou je, že se po mnoha letech vrací škola k plnotřídnímu uspořádání, kdy bude vyučování probíhat v pěti třídách pro pět ročníků. Tento fakt je způsoben především důvěrou rodičů v kvalitní vyučování v naší škole.

Mgr. Martin Černý, ředitel ZŠ a MŠ Lázně Toušeň

## Zápis do mateřské školy

Do mateřské školy podali rodiče přihlášku celkem pro 37 dětí, z nichž 33 dětí dovrší do 1.9.2015 věk tří let. Dále pak o výuku v naší školce projevoval zájem 6 rodičů z okolních obcí.

Vzhledem k tomu, že v mateřské škole na adrese Nehvizdská 73 stále ještě probíhá rekonstrukce a i v souladu s nutnými následnými právními úkony (kolaudace, schválení Krajskou hygienickou stanicí, zápis do rejstříku škol), máme možnost v současné chvíli přijmout 12 dětí. Je však jisté, že po dobudování a obstarání ostatního nutného, bude po dodatečném zápisu přijato dalších 25 dětí. Dodatečný zápis bude vycházet z konaného, kde bude jen nutné potvrdit rodiči, zda stále ještě trvá jejich zájem o zahájení docházky jejich dítěte do mateřské školy v Lázních Toušeni.

Tento „dvojitý“ zápis se mnohým rodičům zdá nesmyslný, vychází však z platné legislativy. Zápis bude vyhlášen po zápisu budovy Nehvizdská 73 do rejstříku škol, předpoklad je konec června. Je však možné, že se nutné procedury protáhnou, prosím tímto rodiče o trpělivost a důvěru ve fakt, že všechny děti starší tří let budou k 1.9.2015 přijaty do mateřské školy.

Mgr. Martin Černý, ředitel ZŠ a MŠ Lázně Toušeň

## Stalo se...

Na pozvání Divadelního souboru při T.J. Sokol Lázně Toušeň zavítalo v sobotu 24. ledna 2015 do toušeňské sokolovny *Divadlo Perštýn* představit hru italského autora Enrica Luttmanna **Pět za jednu**, což je italská feministická komedie s výhradně ženským obsazením. Pod vedením režiséra Filipa Müllera předvedlo všech pět představitelk brilantní divadlo, které diváci s napětím sledovali od začátku až do konce. Velice kladné ohlasy nadšeného publika opět dokazují, že v Toušeni má divadlo své místo.



Ani děti nezůstaly bez divadla. Také na ně DS při T.J. Sokol pamatoval a pozval do sokolovny na nedělní odpoledne 25. ledna *Petrpasilíkovo divadlo* z Nymburka. Propojení loutkového divadla a živého divadla jedné osoby, Petra Pištěka, se vydařilo. Mnohé děti viděly loutkové divadlo poprvé a počáteční strach z čertů je při pohádce **Jak si čerti hráli na divadlo** brzy opustil. Naopak, když pohádka skončila a děti měly možnost s loutkami si pohrát či se s nimi vyfotit a popovídat si s panem hercem, velká většina ze šesti desítek malých diváků, kteří představení navštívili, toho využila. Je potěšující, že mnoho dětí si přeje, aby k nám loutkové divadlo zase někdy zavítalo.

V nedělní podvečer 25. ledna se v místní sokolovně konala další akce. Pořádal ji opět DS při T.J. Sokol Lázně Toušeň spolu se Studiem Láto. Tři desítky diváků, včetně zakladatele Studia Láto a autora mnoha zajímavých dokumentů o našem městysi Ing. *Miloše Pulkrábka*, v příjemné atmosféře s možností občerstvení a za vstupné dobrovolně zhlédly dva dokumenty o Lázních Toušeni. Průvodní slovo měla *Jana Hadrboľcová*, o projekci se postaral Ing. *Luboš Jakub*. První dokument, **Historická procházka po Lázních Toušeni**, před 15 lety připravili *Pavel Freudl*, *Milan Bláha* a *Daniel Máslo*, a jak název napovídá, seznámil přítomné diváky s historií městyse, událostmi, významnými objekty a mnoha zajímavostmi. Druhou část uvedl *Matyáš Hadrbolec* úryvkem **O lávce přes Labe** z knihy Ing. *Miloše Pulkrábka* Nádraží dějin. Lávky se totiž druhý dokument týkal a diváci měli příležitost sledovat její stavbu od samotného začátku až do slavnostního otevření v roce 2000 tehdejší starostkou *Ludmilou Svobodovou* spolu se starostou obce Káraný. Této velmi významné akce se tehdy zúčastnilo velké množství občanů z obou obcí. Představení dokumentů se setkalo s velkým ohlasem a v budoucnu se plánují další promítání z bohatého archivu Studia Láto.



Čtvrtek 12. ledna 2015 se stal důležitým pro 25 toušeňských dětí a jejich rodiče. Odpoledne se všichni sešli v Základní škole, kde bylo vše připraveno k **zápisu žáků do první třídy**.



V jedné z učeben přivítal ředitel školy Mgr. *Martin Černý* rodiče k vyřízení nezbytných formalit. Na děti, které byly rozděleny do několika skupin, pak čekaly paní učitelky ve třídách. Vše bylo vzorně připraveno, a tak zápis proběhl v klidné a příjemné atmosféře. Dětem všichni přejeme, aby se jim od září tohoto roku ve škole líbilo a dařilo.



Na sv. Valentýna, tedy 14. února, se ve spolkové místnosti ve Skleněné vile konalo „*Zimní kino*“, **valentýnský podvečer** s promítáním filmu. Občané, kterých se dostavily téměř tři desítky, přišli zhlédnout film *Na sv. Valentýna*. Aby byla atmosféra stylová, členky volnočasové komise napekly sladké i slané dobroty ve tvaru srdíčka, každý si k nim mohl vybrat kávu, čaj či svařené víno. Dostavilo se i několik lázeňských hostů, kteří byli velmi příjemně překvapeni vlídným přijetím i téměř rodinnou atmosférou. Na závěr celé akce obdržely všechny přítomné dámy od pánů růže, což je zajisté také velmi potěšilo. Zůstala ale ještě i volná místečka, tak sledujte kalendář plánovaných událostí, ať zbytečně nepřicházíte o milá setkání spolu se svými spoluobčany.

V únoru nesmí chybět v toušeňské sokolovně **karneval!** A jako po mnoho let, i letos byly hned čtyři. Dva pro děti za vstupné dobrovolné, dva pro dospělé, kteří za vstup zaplatili 130 Kč. Že si je náramně užili všichni, o tom není pochyb.



Sobota 20. února dopoledne byla vyhrazena tradičně těm **nejmenším**. Zatancovat, zasoutěžit, zazpívat, nakreslit si obrázek, zkrátka veselit se a pobavit přišlo mnoho *princezen, víl, pirátů, včelek, berušek, kuchařů, kovbojů, medvědů, tygrů a lišek, Micky Mouse s Minnie, andílci, čerti, čarodějnice, indiáni, kuřátko, bílá paní, spidermani, dráček* a mnoho dalších. Sál hýřil všemi barvami a nikdo se nenudil. Podobné to bylo i odpoledne, kdy se do sokolovny dostavili **školáci**. Sál zaplnili opět *kovbojové a princezny* a k maskám podobným těm dopoledním přibyli *rytíři, vodník, mažoretka, mušketýři a Číňan, batmani a černokněžníci, pávice s pravými pery* a další a další. A opět si s chutí všichni zatancovali, zazpívali a plnili soutěžní úkoly. Dopoledne i odpoledne na všechny čekala zasloužená sladká odměna. Každý karneval, i ten dětský, je tradičně zakončen vyhlášením nejlepších masek, což byl opravdu velmi těžký úkol. Krásných masek bylo zkrátka hodně, hlavní cenu si ale přece jen odnesla nádherná *pávice*. Dětským karnevalům se u nás daří, což dokazuje i to, že se jich pravidelně zúčastňují nejen toušeňské děti, ale rády k nám zavítají děti z Brandýsa, Čelákovic či Jiren. Pro všechny je tu pohody a místa dost.

Karnevaly **pro dospělé** se konaly po dva večery, 20. a 21. února 2015, pořádaly je stejně jako oba dětské T. J. Sokol Lázně Toušeň a jeho Divadelní soubor. Hrála osvědčená kapela *Klasickéj postup* a jako vždy byla bohatá tombola. Letošním tématem masek, z nichž na závěr byly vybrány ty nejlepší, byla *řemesla*. Zatímco první večer bylo masek méně, v sobotu už přišel v masce každý, takže vybírat bylo z čeho. Ale přece jenom se nějaké změny návštěvníci dočkali. Letošní karnevaly byly **nekuřácké**. Nekuřáci to přijali s nadšením, kuřáci si museli dojít zakouřit *do pekla* nebo ven. Protože ale v sále bylo po celý večer skvěle, vydrželi s ostatními až do samotného konce příjemné zábavy.

Koncem února **technická četa** našeho městyse vyčistila celé prostranství kolem hřbitovních zdí. Je posekáno křoví, vše vzorně vyhrabáno, kontejnery na odpad připraveny. Bylo by dobré, kdyby se každý návštěvník hřbitova snažil, aby to takto čisté zůstalo. I ten, který hned druhý den vyhodil prázdné kahaný přes zeď, přestože mívá cestou ze hřbitova *prázdný* kontejner. Ještě nepochopitelnější ale je, že někdo také koncem února vyvezl velké množství odpadu na cestu vedoucí z Pražské ulice do polí. Bohužel, podobné je to i v okolí ulice Nehvizdská. Nejen příkopy, ale zvláště místo na Vysoké mezi si mnozí pletou se skládkou odpadu! Je tedy vhodné připomenout, že jsou každým rokem vyhrazeny dny, kdy je možné tento odpad dovézt na Floriánské náměstí. Nejbližší příležitost bude **25. dubna 2015**. Zde bývají připraveny technickými službami kontejnery, kam se takový odpad bez problému a zdarma vejde. Děkujeme všem, kteří to takto dělají.

O odpadech (o pozdenních kontejnerech a o poplatcích za bioodpad) najdete v tomto čísle Floriána další informace na stranách 1 a 13.



V pondělí 16. března 2015 v 11 hod. se v ulici Na Pruhu konalo slavnostní otevření projektu Rekonstrukce místních komunikací v Lázních Toušeni. Uskutečnění tohoto projektu, v našem městyse známého pod jménem Pavouk, se konalo v roce 2014. Projekt se týkal ulic Na Pruhu,



Na Zárybníči, V Zátíší, Požární a části ulice U Sokolovny. Akce slavnostního otevření se na pozvání starosty městyse Ing. Luboše Valehracha zúčastnili za Společnost T.A.Q. s.r.o. Petr Jelínek, za Stavokomplet spol s.r.o. Vlastislav Burda, dále technický dozor investora Ing. Petr Vild, starostka obce Káraný Ing. Barbora Krejčí, Ph.D., starosta města Čelákovice Ing. Josef Pátek, zastupitel městyse Nehvizdy Tomáš Adamec. Za městys Lázně Toušeň se této akce zúčastnili starosta městyse Ing. Luboš Valehrach, radní městyse Ivana Studničková a MUDr. Jiří Ranc, zastupitelé Hana Němečková, RNDr. Jan Králík CSc., kronikář obce, členové Obce baráčníků Lázně Toušeň v čele s rychtářem Jiřím Kučerou a členové Mysliveckého sdružení Vysoká mez. Po projevu starosty městyse a slavnostním přestřížení pásky se konalo přátelské posezení v restauraci U Lípy. Byla tak završena 1. etapa projektu rekonstrukce ulic v našem městyse.



hlediska za nemožné. Dále někteří z občanů požadovali 24 hodin hlídané parkoviště na Floriánském náměstí po dobu stavby v jejich ulicích. Také o akci Cikcak píše starosta městyse více v tomto čísle zpravodaje Florián. Musíme věřit, že nakonec se vše vyřeší ke spokojenosti všech, podobně jako v 1. etapě rekonstrukce.

Hana Němečková

## Prodaná nevěsta

Po dvou letech se do toušeňské sokolovny vrátí národní přehlídka sokolských divadel. Letos je již IX. ročník a jako předešlá tato významná událost se konalo i významné představení - *Prodaná nevěsta*. Lidovou hru se zpěvy a tanci na libreto Karla Sabiny s hudbou Bedřicha Smetany jsme měli 7. března 2015 možnost v Toušeni zhlédnout již počtvrté. Někteří ji navštívili poprvé, mnozí však využili příležitosti a přišli do sokolovny na všechna čtyři představení. Byli tu i návštěvníci z Brandýsa a Boleslavi, z Káraného i Čelákovic, a dokonce z Mělníka, Kolína, Kosmonos a Prahy. Přišli,



protože to stálo skutečně za to. Na inscenaci se pod vedením režiséra **Bohumila Gondíka** podílely čtyři amatérské soubory: *Divadelní soubor* při T. J. Sokol Lázně Toušeň, *Sokolské ochotnické divadlo* T. J. Sokol Pyšely, *Národopisný soubor Formani* T. J. Sokol Slatiňany a *Smišený pěvecký sbor Gaudium* Praha z T. J.

Sokol Královské Vinohrady a 1. lékařské fakulty University Karlovy v Praze. Sál sokolovny byl i tentokrát zaplněn do posledního místečka. Herci i diváci si s nadšením užívali nádherný podvečer, zároveň však bylo znát i trochu smutku, protože společné účinkování se po 45 reprízách chýlí ke konci. Nejen Mařence se zaleskly oči při děkovačce. Nastudování *Prodané nevěsty* vzniklo pro XV. všesokolský slet, který se konal v Praze v roce 2012 u příležitosti oslav 150. výročí Sokola. Představení zanechalo v každém krásnou a milou vzpomínku. Děkujeme všem, kteří se na něm podíleli!



## Ohlasy na čtvrté provedení Prodané nevěsty v Lázních Toušeni

### Vážení ochotníci,

ráda bych vám všem poděkovala za krásný umělecký zážitek z představení *Prodané nevěsty*. Již jsem měla tu čest vás vidět u nás v Kolíně, kde jste ji hráli v říjnu. Jsem prostě nadšená výkonem vás všech. Smekám. Je to od srdíčka a s velkým hereckým nasazením. Rozdáváte radost a hladíte po duši. Právem jsem vás vychválila všem přátelům, a tak se povedlo, že jsme se tuto sobotu mohli opět potěšit u vás v sokolovně. Velmi vám přeji, aby všechna jednání dobře dopadla a mohli jste stanout na prknech Národního divadla, neboť ve vašem nastudování je *Prodaná nevěsta* těchto prken hodna -

ZASLOUŽÍTE SI TO !!!

Děkuji a ať se vám ve všem daří!

Jana Netíková, Ohaře [9.3.2015]



### Ani nemohu dostatečně vypovědět,

jakou radost nám způsobila čtvrtá *Prodaná nevěsta* v Toušeni! Myslím samozřejmě především na moji maminku, pro niž to byl po více než roce nemocničního a domácího vzezení úžasné posilující zážitek. Toužila po něm a vše se zdařilo. Je šťastná!

Základ té léčivosti je ovšem v jiskře, která z jeviště vychází, vyzářuje a přeskakuje. Tedy v zaujetí, v nadšení všech. Představení mělo spád, vylupovalo se s přesvědčivostí od prvních Jeníkových slov po poslední vysoké "c" při "*veselá se svatba STROJ!*" od Esmeraldy (Radky Vagnerové). Vašek (Pavel Urban) byl jako vždy kouzelný už od němeého vstupu, zcela si všechny podmanil. Mařenka (Jana Svašková) celistvá, jistá, plně v roli. Jeník (Tomáš Bartáček) se velmi vylepšil ve zpěvu - poprvé jsem ho slyšel bez amplifikace a zcela svou roli (byť, pravda, bez árie „*Jak možná věřit!*“) uzpíval. A ovšem přesvědčivě vyhrál, jako vždy. Absolutní palmu mezi sólisty bych tentokrát udělil Kecalovi (Milanu Špalemu). Tak všestranně báječný výkon jsem vůbec nečekal. Pěvecky, herecky, v nových detailech, v jistotě, v dotažení všech gest i grimas. Třeba jen ta maličkost na Jeníkovo "*Co mi dáte, když ji přemluví...*", když Kecal ukáže čtyři prsty, že jako i čtyři sta zlatých! Ale i obojí rodiče byli výteční, Krušina (Milan Svo-

boda) vyspěl do jistoty, Krušinová (Martina Linhartová) do přesvědčivé starostlivé maminky, Mícha (Luděk Pařízek) do moudrého kmeta a Míchová (Stanislava Sejkorová) do skvěle zpívající, ostře řezané macechy. Sextet obdivuhodně sezpívány *a cappella!* Sbory se zpívajícími dětmi! Komedianty nemohu chválit, byli naši, ale kdybych mohl, vynesl bych je všechny do superlativů. Zase hýřili nápady, zapojili miminko, úplně nové gagy, mnohem víc lidí, nečekané triky - a vzbudili tolik potlesků na otevřené scéně (včetně skandovaného závěru), že se to ani nedalo spočítat. Sebejistý a výbušný Principál (Dušan Müller, zároveň choreograf) a jako luk dokonale napjatý Indián (Radek Hrdlička) i nezbedný kluk (Matyáš Hadrbolec), muzika s báječnou primáškovou Formanů (Helena Kohoutková), tanečníci i

tanečnice v senzační choreografii (Aleš Kohoutek a Stanislava Sejkorová), sbor Gaudium (sbormistr Vladislav Souček) se všemi ostatními perfektní! Režisér Bohumil Gondík promluvil krásně, vtipně, upřímně, zákulisně a srdečně. Díky všem!!! Nikdo si nedovede představit tu míru práce, zkoušek, nervů, úsilí... Halasné volání, frenetický potlesk a "standing ovation" na konci byly naprosto oprávněné! Stále vidím před očima ty živé výkony v promyšlené režii, barvy, zlaté knoflíky, nádherné kroje, tance, sbory, scénu - a opa-

kuji si tu záplavu radosti, která naplnila sokolovnu vyprodanou do posledního místečka.

Teď už jen abych si škodolibě přál, aby na poslední chvíli všechna pražská divadla ten 4. říjen odřekla a *Prodaná nevěsta* se vrátila ještě jednou - popáté - do naší náruče! Gratuluji a upřímně děkuji! Nazdar!

BratrBratr [8.3.2015]

### Nazdar bratře bratře,

včerejšek se mi taky moc líbil. Bylo to krásné divadelní setkání a já byl opravdu šťastný, že jsme všechno organizačně zvládli - obědy, zkoušky, nové gagy do komediantů, kytky, prodej vstupenek, večerní raut.... V sobotu se mi na poslední chvíli vrátilo asi deset vstupenek, ale bez obtíží se je povedlo zase obratem prodat a na sále tak nakonec nezůstalo ani jedno neprodané místo: 11 řad po 16 lidech.

Velkou radost mi udělalo, že dorazila i paní Eva Málková Spoustová - lektorka, kterou jsme poznali na seminářích na Hronově, která učí na DAMU jevištní řeč a která shodou okolností bydlí v Toušeni. Byla v naší sokolovně asi vůbec poprvé a představení chválila a obdivo-

vala, kolik to muselo být práce dát tolik lidí dohromady.

Velkou radost nám udělal také manželský pár, který po zavření opony přiběhl mezi všechny účinkující na jeviště, a pán tam prohlásil, že byli před pár týdny na *Prodané nevěstě* v Národním divadle, ale že jsme *o hodně lepší*. Já měl na představení babičku, která mi dnes také upřímně gratulovala, že si divadlo moc užila.

Po představení jsme připravili pro účinkující bohatý raut. Každý ze souboru něco přinesl - Danuška napekla slané i sladké, Jana přinesla Nebeskou Máňu, Sýsa udělala masové rolády, Pepa kýbl česnekové a rybí pomazánky, Mirka makovec a košíčky, já moje tradiční pizza štrůdly, Dušan zařídil dort, k tomu řízky od Popelky.... Všechno klaplo. Jedlo se, zpívalo, hrálo, tancovalo slavilo dlouho do noci...

Luboš Jakub [8. 3. 2015]

### Vážení bratře,

jsem rád, že sokolská *Prodaná* doslova poráží i některé profesionálně inscenované, o čemž svědčí ohlasy diváků, kteří přímo ten stav porovnávají, ale že svým pojetím a pracovitostí ansámblu také posiluje ducha diváka. I po pěti letech jsem stále překvapován silou, kterou v sobě naše inscenace má. Dnes ráno mě zastavila v Pyšelích paní, kterou znám pouze od vidění. Denně se potkáváme a pouze se pozdravíme. Nevím, kde bydlí, nic o ní nevím, jen že je místní. Byla naší derniérou v Pyšelích tak dojata a povznesena, že mě to musela říct. Říkala, že má ráda operní tvorbu, že poslouchá vážnou hudbu, ale že takový pocit radosti, jaký měla v naší sokolovně, dlouho neměla. Dokonce se vyjádřila v tom smyslu, že dosud považovala za nepřeko-



natelný výkon pana Hakena v roli Kecala. Ale že byla ohromena nejen pěveckým výkonem našeho Kecala, ale hlavně výkladem té postavy. Že netušila, kolik je v ní možno najít humoru. Krásného, lidského a nepobuřujícího.

No, je stále o čem přemýšlet, i když už jenom možná jedenkrát.

Bohumil Gondík [11. 3. 2015]

## Divadelní hody

Národní přehlídky sokolských divadel jsou trochu nepravidelné *bienále*, neboli *obročník*, takže sice začaly v roce 2000, ale VI. ročník se konal ve dvou různých kalendářních letech a letos se tudíž koná teprve IX. ročník. Záměrem není soutěž, ale podchycení co nejširší míry snah o různé podoby ochotnického divadla na sokolské půdě, a to v Čechách i na Moravě a ve Slezsku. Důležité není jen setkávání souborů různé úrovně, vzájemné předávání podnětů a navazování přátelských pout, ale především odborné posouzení zkušenými lektory. Toušeňský soubor stál u zrodu přehlídky již v květnu 2000 s pohádkou *Vodník Mařenka* i jako pořadatel. Ačkoli se občas soubory scházely souběžně také jinde (ve Víchovské nad Jizerou, Dolních Štěpanicích, Poniklé, Studenci, Litovli, Boskovicích a Plzni – Skvrňanech), páteř přehlídky se vždy konala v pohostinné toušeňské sokolovně, kde se hrálo pokaždé, a kam se všechny (většinou české) soubory velmi rády vracely i vracejí do přátelské náruče. V Lázních Toušeni se tak vystřídali sokolští divadelníci již z třiatřiceti míst – v

abecedním pořadí postupně z *Benátek nad Jizerou, Benecka, Bozkova, České Skalice, Čestína, Chlumce nad Cidlinou, Chocně, Chrastu u Chrudimi, Jilemnice, Jinonic, Královských Vinohradů, Kunvaldu, Kyjovic ve Slezsku, Lánů, Libochovic, Litovle, Mratína, Mšena, Nového Knína, Opatov na Moravě, Poniklé, Předměřic nad Labem, Pyšel, Rokycan, Slatiňan, Suchdola nad Lužnicí, Štěpánova u Olomouce, Uhříněvsí a Zvoleněvsí*; letos poprvé u nás uvítáme soubory z *Podivína, Strunkovic nad Blanicí a Nového Veselí*. Pro městys je přehlídka nemalou reprezentací v celostátním měřítku. Pro ochotnické divadlo jsou to výjimečná příležitost, čest i vzpruha a pro diváky pravé divadelní hody. Tím spíše, že v letošním IX. ročníku uvítáme čtyři pohádky pro děti a vedle nich se závěrečnou výjimkou samé komedie, to vše v podobě patnácti představení v sedmi dnech od dubna až do léta. Pokud jste zažili, nebo alespoň slyšeli nadšené ohlasy o letošní přehlídkové předešlé, již bylo sokolské provedení *Prodané nevěsty*, nenechte si ujít další příležitosti!

jvk

### Česká obec sokolská

Vzdělávatelský odbor ČOS  
Kulturní komise VO ČOS  
Tělocvičná jednota Sokol Lázně Toušeň  
a Městys Lázně Toušeň  
si Vás dovolují pozvat na

## IX. NÁRODNÍ PŘEHLÍDKU SOKOLSKÝCH DIVADEL

### LÁZNĚ TOUŠEŇ 2015

v toušeňské sokolovně  
(250 89 Lázně Toušeň, Nehvizdská 167)  
POHÁDKY vyznačeny modře  
Vstupné dobrovolné  
Změny vyhrazeny

Pátek 17. dubna 2015  
19.00 Praha – Kampa / KOMEDIE  
Aldo Nicolaj:  
Nebyla to Pátá, byla to Devátá

Sobota 18. dubna 2015  
10.00 Lány / KOMEDIE  
Rey Cooney: Prachy? Prachy!  
15.00 České Skalice / POHÁDKA  
Eva Schwarzová: Lesní příběh  
17.00 Podivín / KOMEDIE  
Antonín Procházka: S tvoji dcerou ne



Pořadatelé děkují  
ministerstvu kultury  
České republiky  
za podporu,  
která umožnila  
pořádat tuto přehlídku.



Pátek 24. dubna 2015  
19.30 Lázně Toušeň / KOMEDIE  
Terry Pratchett: Mort

Sobota 25. dubna 2015  
10.00 Strunkovice nad Blanicí  
/ KOMEDIE  
Karel Matějka: Knoflíková válka  
15.00 Rokycany / POHÁDKA  
František Hromada, Jiří Josek:  
Ptačí srdce  
18.00 Litovel / KOMEDIE  
Michal Schmalz: Co vám kdo dá?  
21.00 Mratín / KOMEDIE  
Oscar Wilde: Strašidlo cantervillské

Neděle 26. dubna 2015  
10.00 Opatov na Moravě / KOMEDIE  
Jean Poiret: Klec bláznů  
15.00 Předměřice nad Labem  
/ POHÁDKA  
Marie Holková: Královnin prsten  
19.00 Jilemnice / KOMEDIE  
Tomáš Václ:  
Zmatek v penzionu Domov

Neděle 24. května 2015  
15.00 Nové Veselí / POHÁDKA  
Jaroslav Preclík: Sněhová královna  
18.00 Benátky nad Jizerou / KOMEDIE  
Petr Matoušek: Kdo „Z“ koho  
aneb Za vším hledej ženu

V létě 2015  
21.30 Lázně Toušeň – NG / DRAMA  
Romain Rolland / Filip Müller:  
Petr a Lucie

## Pořadatelský soubor přehlídky

Divadlo se hraje v Lázních Toušeni od roku 1877. Díky lázeňskému ruchu spolupracovali s místními herci brzy také Karel Želenský, Richard Branald a Valentin Šindler – a na provedení svých her do Toušeni zavítal i Karel Čapek. Před válečnou okupací zvolil Jan Werich Toušeň za úkryt části archivu Osvobozeného divadla. Do konce válek prošly jevištěm stovky herců a desítky inscenací. V nové vůdčí osobnosti vyrostli režisér Josef Beran a herečka Růžena Klimentová. Návrhy scén připravovali architekti Albert Jonáš a Jan Karpas a výtvarník Rudolf Truhlařík. Po válečných přestávkách se hrálo ale jen do počátku šedesá-

tých let, kdy divadlo doslova udusil politický tlak. Kontakt s divadlem pak zprostředkovali ochotníci z Čelákovice a lázeňští hosté – herečky Marie Buddeusová-Leblová, Zita Kabátová, Ljuba Hermanová, Ivanka Devátá, Stella Zázvorková ...

Teprve po čtvrtstoletí, na výzvu Adolfa Branalda, se ujala divadla mladá generace, již výrazně pomohli zkušení herci Milada Klimentová a Václav Shrbený. Po návratu k obnově T.J. SOKOL v roce 1992 začal soubor opět spolupracovat s profesionály: při literárním večeru spoluúčinkovala Jarmila Novotná, nové hry napsali Václav Dragoun a Milan Pavlík, kostýmy i scénu vytvářel Josef Jelínek, hudbu skládali Mířa Denčev a Bohumír

Hanžlík. Tři mladé herečky odtud vyšly na profesionální dráhu: Hana Šámalová, Klára Vodenková a na Cenu Thálie nominovaná Vladimíra Schilerová Vítová.

Od roku 2002 umělecky vedou toušeňské divadlo manželé Mgr. Anna a Ing. Dušan Müllerovi. S důrazem na klasickou dramaturgii (Král jelenem 16x, Poprask na laguně 27x) a na pohybové divadlo (Kino 41x, Loď 15x) dovedli soubor k hostování v Německu, Francii, Švýcarsku a Číně. Spolupracují rovněž při nastudování oper (Prodaná nevěsta 46x, Popelka 27x). Na profesionální dráhu se odtud úspěšně vydal jejich syn, herec, režisér a dramatik Filip Müller.

RNRD. Jan Králík, CSc., vedoucí souboru



## Jachtaři na lyžích

Toušeňští jachtaři ani v zimě nesedí za pecí, závodí ale na lyžích. Ve dnech 10. - 11. ledna se ve Vítkovicích v Krkonoších uskutečnila první část *Skiregaty*, která je součástí *Toušeňského poháru* ve sjezdu na lyžích. Při účasti 31 závodníků tříd *Cadet*, *FB* a *420*, zvítězil ve třídě *Cadet* Matyáš Cvikr a ve společném závodě tříd *FB* a *420* Eduard Fiala, oba jsou z jiných oddílů. Druhá část *Toušeňského poháru* je jachting. Tímto vás zvu na 20 ročník tohoto poháru, který pořádá náš oddíl 11. - 12. dubna na jezeře v Poděbradech.

Jubilejního 60. ročníku *Krkonošské 70* se také zúčastnili naši závodníci – letos počtvrté. *Pavel Winkler ml.*, *Martin Kubový*, *Tomaš Cikrt* a *Zdeněk Parůžek ml.*, hoši si vedli dobře, vydrželi až do cíle.

Náš nejlepší závodník na běžkách (*Finař*) *Martin Plecíť* se připravuje na devadesátikilometrový *Vasův běh*, který se běží 8. března ve Švédsku. Věřte, v jeho věku smekám a všichni držíme palce.

V únorovém vydání magazínu *Yacht* je článek o našem jachtklubu. Vyšel k příležitosti nejen 45 let Jachtklubu Lázně Toušeň, ale i padesáti let plachtění v Toušeni.

14. - 15. března se uskuteční ve Vítkovicích soustředění našich závodníků a členů oddílů. Zhodnotíme, jaká byla zimní příprava, a pak už

hurá na vodu. A nezapomeňte 11. - 12. dubna se jede na jezeře v Poděbradech 20. ročník *Toušeňského poháru*! Jak vidíte, opravdu jsme za pecí nespali.

I.fidra

## Jaro motorkářů

Zima pomalu končí a *motorkáři* v Toušeni se připravují na sezonu. Vybalujeme své miláčky z vaků, kontrolujeme baterky, měníme oleje, hustíme pneumatiky, někteří přezouváme, ale hlavně leštíme, leštíme a zase leštíme. Nezapomeňte na platnou STK, na pojištění, platnou lékárníčku (datumově).

Na letošní rok je zase naplánováno pár akcí. 4 dubna 2015 jsou tradiční Poděbrady, kde se sjíždí až 6000 motocyklů. Tím to vlastně všechno začíná. Potom podnikáme víkendové výlety dle dohody. V červnu se pojedou na tradiční ŠUMAVU (akci zajišťuje *Luděk Fidranský*).

V září Jesenická přehrada u Chebu (akci zajišťuje *Petr Čech*).

V plánu máme výhledově jízdu do Rumunska (v létě). Pokud by s námi chtěl někdo jakoukoliv jízdu podniknout, není to problém.

Přeji všem motorkářům krásné jízdy a šťastný návrat domů!



I.fidra



## Jan Veškra, skvělý bojovník

V tomto čísle zpravodaje *Florián* rádi představujeme výborného toušeňského sportovce *Jana Veškra*, žáka 5. třídy, který se od roku 2011 věnuje *taekwondu* a je členem *Teakwon-Do Sonkal Praha*. Ve sportu se mu opravdu daří, získal už mnoho sportovních úspěchů.

Na mezinárodní soutěži *Nitra Cup 2014* získal *zlato* a *bronz* z tulů (tuly = sestavy) a *stříbro* z matsogi (matsogi = sportovní kontaktní boj). Ze soustředění talentované mládeže v Ostravě 2014 přivezl *stříbro* z tulů. To získal i na mistrovství ČR 2014 v Brně. Na *Czech Open 2014* se mu opět dařilo a získal *bronz*

z tulů. Zatím posledním úspěchem je *zlato* z matsogi z letošního *Poháru Českého svazu Teakwon-Do IFT* v Nymburku, závody se konaly 14. 2. 2015. Zazářil mezi žáky do 38 kg a domů si přivezl 3 *zlaté* medaile v jednotlivých disciplínách. Stojí za to připomenout, že *Honzík* si vede výborně nejen ve sportu, právě tak se mu daří i ve škole a doposud má na vysvědčení jen samé jedničky! Gratulujeme a přejeme hodně úspěchů ve sportu i ve škole!

Hana Němečková



## FK Slavoj Toušeň – rozpis zápasů – jaro 2015

So 21. 03. 2015	15:00	Toušeň – Kojetice
So 28. 03. 2015	15:00	Odolena Voda – Toušeň
So 04. 04. 2015	16:30	Toušeň – Klecany B
So 11. 04. 2015	16:30	Škvorec – Toušeň
So 18. 04. 2015	17:00	Toušeň – Předboj
Ne 26. 04. 2015	17:00	Radonice B – Toušeň
So 02. 05. 2015	17:00	Toušeň – Nehvizdy
So 09. 05. 2015	17:00	Veleň – Toušeň
So 16. 05. 2015	17:00	Toušeň – Vyšehořovice
So 23. 05. 2015	17:00	Měšice – Toušeň
So 30. 05. 2015	17:00	Toušeň – Hovorčovice
So 06. 06. 2015	17:00	Toušeň – Větrušice
So 13. 06. 2015	17:00	Líbeznice - Toušeň

## Mladí farmáři

Školní statek Středočeského kraje Lázně Toušeň připravil pro žáky základní školy bezplatné volnočasové aktivity – kroužek *Mladý farmář chovatel, pěstitel*, který jsou součástí projektu „Cestou přírodovědných a technických oborů napříč Středočeským krajem“. Základem aktivit je seznámení žáků základní školy se zemědělskou výrobou, a to jak živočišnou, tak i rostlinnou. Děti se učí poznávat zemědělské plodiny pěstované na zdejších polích, zvířata chovaná pro zemědělskou výrobu, stroje a zařízení určené pro zemědělské obhospodařování. Dvakrát do roka jsou pro celou naši Základní školu ve

spolupráci se Střední zemědělskou školou v Brandýse nad Labem organizovány projektové dny, kdy studenti SZeŠ seznamují žáky ZŠ se zemědělskou výrobou, zjišťují jejich znalosti a předvádějí jim svoje dovednosti. Žáci, kteří navštěvují kroužek, mají v areálu školního statku svoje políčko, kde si pěstují plodiny, které si také sklídí a některé i ochutnají, např. hrášek, dýni, brambory, ale také pšenici, ječmen, oves, kukuřici, mák nebo slunečnici. Kroužek se dětem velmi líbí, jak je vidět i na fotografii.

text Jan Schwägerl ml.

## Mladí rybáři

Rybářský kroužek se začal scházet začátkem října 2014. Přihlásilo se rekordních 18 dětí. K dnešnímu dni se odhlásili 3, ostatních 15 rybařů kroužek dále navštěvuje. Někteří neměli poněti, co rybařina obnáší. Nyní je vidět pokrok v jejich praktických dovednostech i teorii, na čemž má velkou zásluhu *Ondra Šulc*, který mi s dětmi pomáhá. Navštěvujeme břehy Labe, kde se učíme nahazovat, poznávat přírodu a učit se, jak se v ní chovat. Je pravda, že mnoho lidí kolem jim moc velký příklad nedává. V průběhu března budou probíhat zkoušky k získání státního rybářského lístku. Zájem o něj projevilo všech 15 dětí. Prověrkou budou dětské závody na 6. tůni, které proběhnou začátkem května. Přesný termín bude upřesněn ve vývěsní skříní. Jsme závislí na dodávce násadní ryby. Další kroužky naší organizace probíhají v Brandýse a v Nehvizdech.

Za toušeňské rybáře Milan Šulc



foto Zuzana Zahradníková

## Na kole s hrabětem Šporkem

Nadšení a dobrá nálada vloni vyústily do výpravné publikace, která mapuje patnáctiletý cyklistických výletů křížem krázem po někdejších panství Františka Antonína hraběte Šporka a jeho okolí s těžištěm v *Lysé nad Labem*. Trasy obsáhly v bližších polohách *Milovice, Starou Lysou, Bon Repos, Sojovice, Káraný, Lázně Toušeň, Čelákovice, Přerov nad Labem* a *Ostrou*. Ve vzdálenějším území dojížděly podle dvou mapek až k *Benátkám nad Jizerou, Kostelnímu Hlavnu a Hlavenci, do Staré Boleslavi* a *Brandýsa nad Labem*, jižně na *Mochov, Vykáň, Kounice, Velenku a Kersko* i do *Sadské a Nymburka*.

Text připravil Ing. *Bohumil Koláč*, velkoplošné fotografické koláže vytvořila RNDr. *Helena Grocholová*. Cílem autorů – zpívajícího skladatele muzikálů a fotografující malířky – bylo učinit z každé vyjížďky zajímavý poznávací výlet, jednorázovou vlastivědnou naučnou stezku. Při výletech se vždy něco dověděli, dobře se pobavili a neméně dobře se občerstvili. Každou z okružních jízd předem vynalézavě připravili také v cílových místech, jak víme z ohlášení desítek cyklistů k občerstvení a krátké-

mu spočinutí v toušeňské sokolovně (vítali jsme je již na lávce nad Labem). Vyprávění je oživeno útržky smyšlených monologů různých historických i nehistorických postav a někdy dokonce i rozhovorů se stále „všudypřítomným“ hrabětem Šporkem. Tisk brožury na 48 křídových stranách formátu A4 našir je více než luxusní. Ačkoli publikace *Na kole s hrabětem Šporkem* není průvodce, ale spíše příležitostný souhrn vzpomínek pro ty, kdo se výletů na kolech kolem Lysé účastnili, výsledek může být i vítanou inspirací pro nové výletníky ze šporkovského regionu odkudkoli kamkoli v jeho hranicích.

jvk



## Cyklovýlet

Vážení přátelé, jezdíte rádi na kole, ale samotné vás to nebaví? Máme pro vás řešení, volnočasová komise se rozhodla uspořádat *cyklovýlet*, který bude určen pro profíky i cyklisty začátečníky. V sobotu 16. května ve 14:00 vyrazíme společně z Floriánského náměstí, namíříme si to do Káraného, Sojovic, kde v blízkých Otradovicích uděláme občerstvovací přestávku v místní vyhlášené restauraci. Poté přejedeme do Staré Boleslavi, kde na nás bude čekat nejzasvěcenější průvodkyně po památkách Staré Boleslavi paní Alexandra Červinková a připomene nám minulost českého národa, jež se v tomto městě odehrávala. Prohlídka St. Boleslavi je pouze pro účastníky cyklovýletu, pro ostatní bude exkurze během letních prázdnin. Poté se již vydáme na cestu domů. Využijte jedinečné příležitosti, kdy si můžete zasportovat, poklábosit a ještě se něco nového dozvědět.

Za volnočasovou komisi  
Věra Vrbíková

## Běháš, běhám, běháme

Chůze, běh, přirozený pohyb člověka. Běh se stal boomem dnešní doby. Běhá snad každý. Běh pohltil Českou republiku. Ne nadarmo je ČR první zemí na světě v počtu známek kvality organizátorům dálkových běhů, které uděluje mezinárodní asociace atletických federací IAAF.

Každý běžec vybíhá za jinými cíli. Někdo chce zhubnout, někdo chce prostě zvýšit svou kondici a někdo přijal výzvu uběhnout nějaký ten závod. V současné době jsou velmi atraktivní závody pro začínající běžce 10 km a půlmaratonové tratě. Velkým hitem jsou nyní běžecké seriály (např. runczech, run-tour, atd.), které Vás při účasti nadchnou a úplně pohltí. Zjistíte, že tyto závody nejsou určeny pouze běžecké špičce, ale také „normálním“ běžcům. A když jednou okusíte, nechcete jinak. Nechcete porážet ostatní, ale pokořit sebe samotného. Jsou ale i tací, které závodní prostředí vůbec neláká a běhají pouze pro radost a zdraví. Všichni mají jedno společné. Každý jednou začíná a každý se musí na běžecké začátky připravit. Neboť by se zdálo, že vzít ošuntělé tenisky a jít se proběhnout není nic složitého. Ale pokud vyrazíte podesáté, popadesáté a potisící, zjistíte, jakou zátěž musí tělo snášet a při špatné technice běhu nebo neúměrném tréninku (vysoké tempo, vysoké objemy, nedostatečná regenerace, atd.) si můžete přivodit zranění a nemoci. Nejednou tito běžci řešili záněty achilovek, bolesti kolen, bolesti zad apod. A proto to přeci neděláme.

Ať už tedy přemýšlíte nad tím, že byste začali běhat, nebo už běháte, ale vůbec si nejste jistí, jestli to děláte správně a spíše si neubližujete, jsou tyto řádky určeny pro Vás. První Vaše kroky by měly směřovat do specializované běžecké prodejny, kde zanalyzují techniku běhu, přesněji došlap chodidla. Zjišťují, jestli běháte přes paty,

# Lázeňský běh



**Neděle 19. 4. 2015**  
**Lázně Toušeň**  
 (fotbalové hřiště)  
**Prezentace děti: 12:30-13:15**  
**Dospělí: 14:00-15:30**

**Trat' 4.200 m a 8.400 m. startují současně v 16 hod.!**

**Kategorie:**

Minipředškoláčky	2011 a ml.	80m
Minipředškoláci	2011 a ml.	80m
Předškoláčky	2009-2010	80m
Předškoláci	2009-2010	80m
Školačky	2007-2008	300m
Školáci	2007-2008	300m
Ml. záskyne	2004-2006	600m
Ml. záci	2004-2006	600m
Št. záskyne	2001-2003	1200m
Št. záci	2001-2003	1200m
Zeny	2000 a starší	4200m
Muži	2000-1971	4200m
Veteráni I.	1970-1961	4200m
Veteráni II.	1960 a starší	4200m
Nordic walking	volná kategorie	4200m
Střední trat'	volná kategorie	8400m

**První kategorie startuje ve 13:30.**  
**Další následuje vždy po doběhu té předchozí.**

**Přijďte prožít krásné odpoledne se svými dětmi!**

**Sponzoři závodu:**

**SUZUKI** **TERS spol. s r.o.**  
 autosalon, který žije SUZUKI

**Continental** **efektivní bydlení**

**WURTH** **BBFART**

**Městys Lázně Toušeň** **Elektroservis Bartůnek**  
**Zednictví Tihon** **Lékárna Čelákovice**  
**Česká průmyslová ZP**

**Porádá SPORT-LAV ve spolupráci se ZŠ a MŠ Lázně Toušeň.**  
 Více info: Mgr. Lucie Kainová  
 tel. 608 002 085  
 Web závodu: [www.lazenskybeh.cz](http://www.lazenskybeh.cz)  
 Partnerský web: [www.sport-lav.cz](http://www.sport-lav.cz)

**Těšíme se na Vaši účast!**

špičky nebo máte neutrální došlap. Zda nemáte pronaci či supinaci či problémy

s klenbou. Doptají se Vás, kde chcete běhat v terénu či na silnici, jak často atd. Na základě těchto informací Vám doporučí vhodnou obuv. Toto nepodceňte. Běžecká obuv má zpravidla životnost 1000 km a vězte, že investice do kvalitní běžecké obuvi se Vám plně vrátí.

Ať už jste profesionální, anebo výkonností běžec, který začíná přípravu na novou závodní sezonu, nebo začátečník, tak vězte, že v těchto začátcích mezi Vámi, respektive mezi Vaším tréninkem není žádný rozdíl! Jak řekl jeden přední britský trenér: „Během všeobecné tréninkové přípravy se nedělíme na maratonce a osmistovkaře, všichni jsme vytrvalostní běžci“. To znamená, všichni na svých začátcích pracují především na obecné (základní) vytrvalosti. Toto období je u každého běžce různě dlouhé. U pokročilejších běžců to může být 4-8 týdnů, u začátečníků klidně 12-16 týdnů.



## Co je obecná (základní) vytrvalost?

Je to běh o nízké intenzitě za dostatečného přísunu kyslíku. Přesněji na úrovni pásma 60-75% vaší maximální srdeční frekvence (SFmax).

To zjistíte následovně dle Karvonenova vzorce:

$$220 - \text{věk} = \text{SFmax}$$

SFmax – klidová srdeční frekvence (SFklid) = rezervní srdeční frekvence (SFrez)

$$\text{Intenzita} = \% \times \text{SFrez} + \text{SFklid}$$

Konkrétní příklad: 220 – 30 let = 190 tepů/min. (SFmax)

$$(\text{SFmax}) 190 \text{ tepů/min} - (\text{SFklid}) 45 \text{ tepů/min} = 145 \text{ tepů/min. (SFrez)}$$

$$\text{Intenzita } 60\%: 0,6 \times (\text{SFrez}) 145 \text{ tepů/min} + (\text{SFklid}) 45 \text{ tepů/min} = 132 \text{ tepů/min}$$

$$\text{Intenzita } 75\%: 0,75 \times (\text{SFrez}) 145 \text{ tepů/min} + (\text{SFklid}) 45 \text{ tepů/min} = 154 \text{ tepů/min.}$$

Zjistili jsme, že tento 30letý muž s klidovou srdeční frekvencí 45 tepů/min., kterou změříte ráno ihned po probuzení palpací na krkavici nebo levém zápěstí, bude rozvíjet základní vytrvalost v rozmezí 132-154 tepů/min. K tomu budete potřebovat *sporttester*, kterých je na trhu mnoho.

Toto Vám již napovídá, že každý běžec poběží jiným tempem. Např. výkonností běžec může běžet rychlostí 11 km/hod., další rychlostí 8 km/h a běžec s nadváhou a minimální fyzickou kondicí prostě bude muset ze začátku chodit a střídát rychlou chůzi s pomalou, protože při běhu mu bude srdce tlouct jako zběsilé za hranicí základní vytrvalosti. Vězte, že pokud říkáte, že chodíte běhat a přitom chodíte, není to žádná ostuda.

V pásmu základní vytrvalosti tělo využívá jako palivo směs tuků a sacharidů. Jednoduše řečeno, učíte své tělo hospodařit se sacharidy (glykogen) tak, aby při běhu využívalo spíše tuky, kterých je v těle velké množství a jako zdroj energie poslouží na dlouhou dobu. Pojdme se podívat k jakým mikroadaptacím

ve Vašem těle během rozvoje obecné vytrvalosti dochází a jaký benefit sklízíte:

Srdce se stává silnější. Vypuzuje každým stahem do tělního oběhu více krve, což má za následek nižší klidový pulz (klidový pulz velmi důležitý ukazatel vaší aktuální kondice, zda-li tělo dokázalo z předešlého tréninku zregenerovat, jestli jste připraveni na zvýšení intenzity, jestli na vás neleže nějaká nemoc, atd.). Dále se ve svalech zvyšuje hustota kapilár, což pomáhá transportu krve a plynů. Konečným důsledkem je pak zvýšení VO2max (maximální spotřeby kyslíku). Navýší se počet červených krvinek, které jsou zodpovědné za transport kyslíku. Dochází k adaptaci dýchacího systému, zejména jde o zvýšení maximální volní ventilace. Ta umožňuje, aby se do plic a zase ven dostával větší objem vzduchu. Zlepší se tak vytrvalost dýchacích svalů. Ve svalech se zvětšuje počet mitochondrií, které slouží jako elektrárny. Lepší zpracování mastných kyselin (tuku) dovoluje větší produkci ATP (adenozintrifosfátu). Což je prvotní energetický zdroj pro sval. To je zvláště důležité, protože to zpomaluje právě vyčerpání zásob glykogenu, které jsou v těle omezené. Dále se zpevňují klouby, chrupavky, kosti, šlachy a vazy. Zde je potřeba více času než zesílí, protože jejich cévní zásobení není bohaté jako u svalů. Myslím, že to byl dostatečný výčet fyziologických a biomechanických změn, které v těle probíhají. A tak pokud Vám trenér (pokud ho máte) delší dobu říká: zpomal a nezrychluj, myslí to s Vámi opravdu dobře. Pak už je na Vás, jestli ho poslechnete, vydržíte a položíte si dobrý základ pro pozdější specializovanější (rychlejší) trénink. Pokud to uspěcháte, budete chtít zrychlovat a dosahovat rychlých výsledků, tak aby Vás okolí plácalo po ramenou, jak jste dobří, bude mít Vaše běhání nebo aspoň vývoj výkonnosti jepičí charakter, neboť se s největší pravděpodobností zraníte, budete náchylnější k nemocem nebo po čase bude vaše výkonnost stagnovat. To může vést k frustraci a ke ztrátě motivace. Je to jednoduché – pokud jste začátečník a naložíte si intenzivní intervalové (tempové) tréninky (běh ve vysoké intenzitě, kopce apod.), vaše výkonnost půjde hodně rychle nahoru. Je to stejné jako když říkám svým

klientům, pokud zhubneš příliš rychle, je to cesta do pekla. A i když zhubneš pomalu, tak úspěchem můžeš ohodnotit svoje snažení za několik let, pokud si to udržíš a posouváš se stále dopředu. Pomalu, ale stále dopředu.

A jakou metodou lze obecnou vytrvalost rozvíjet? Zvolit můžete rovnoměrnou souvislou metodu. Tzn. stejná rychlost a stejné úsilí. Běh začínáte na spodní hranici intenzity 60-75% SFmax a udržujete stejné tempo po určité době běhu. Srdeční frekvence se bude v důsledku únavy postupně zvyšovat k 75% SFmax. Pokud to otočíte a začnete příliš intenzivně, může se stát, že v průběhu tréninku budete šlapat na brzdu, abyste pásmo obecné vytrvalosti po dobu tréninku udrželi. Tato metoda je vhodná pro ty, kterým nevdají určitý stereotyp. Pro kreativní běžce může být vhodná metoda Fartlek, neboli hra s rychlostí. V průběhu běhu zrychlujete a zpomalujete podle toho, jak se cítíte, jak se vám chce (v rozsahu 60-75%). Je na Vás, jak rychle bude Vaše SF stoupat, jak dlouho vydržíte běžet na horní hranici (čím větší kondice, tím déle) a jak naopak dlouho bude klesat. Prostě si budete hrát. Vás tato metoda a především začátečníky bude učit při běhu zrychlovat a zpomalovat svoje tempo. Získáte cit pro rychlost. Nebo naopak můžete mít Fartlek přesně řízený, tzn., že budete mít přesně stanoveny, kdy zrychlit a kdy zpomalit. Tomu se říká metoda souvislá střídavá.

Jedna rada, než si půjdete hrát do terénu. Plánujte. Naplánujte si Váš cíl, reálný cíl, žádné vzdušné zámky. Např. uběhnout 1/2maraton pod dvě hodiny, 10 km za 50 min., zhubnout x kg, za určitý čas uběhnout delší vzdálenost např. že u 40 min. běhu za nějaký čas doběhnu třeba k nějakému bodu (stromu), do Vánoc přejdu z chůze na běh, atd. Udělejte si plán, který vás zvedne z gauče, když venku bude ošklivo a ten lenoch ve vaší hlavě bude šeptat „nikam nechod, zůstaň doma v teplíčku, vždyť nemusíš.“ Pak prostě půjdete, protože chcete. Máte cíl a napsanou cestu jak ho dosáhnout. „Vybudni se na plánování a naplánuješ průšvih.“ Přeji hodně štěstí a mnoho příjemných zážitků na Vašem běžeckém začátku. Potkáme se v terénu nebo na startu nějakého závodu.

Mgr. Václav Kain – kondiční trenér





# Pilates v Toušeni

- Balanční pilates cviky ve stoji
- Pilates na podložce
- Pilates s gymnastickým míčkem

**Každé úterý od 18:00 v zrcadlovém sálu Sokolovny  
Vstup 90Kč**

Vhodné pro úplné začátečníky, po porodu a operacích,  
i pro již pokročilé.

Pod vedením profesionální lektorky Jarky Pichrt ze Záp.  
**Licence a diplomy**—osobní trenér, fitness instruktor, pilates instruktor,  
body and mind (wellness), pilates ve stoji, flirt dance, metoda  
Mojžíšové.

## Umění v parku

Ve dnech 9. až 23. srpna 2015  
proběhne v Parku profesora Procházky a ve Skleněné vile  
v Lázních Toušeni

čtvero druhů benefičních akcí, které mají společný cíl:  
**podpořit novou příležitost k rozvoji duchovního života  
v naší části Polabí.**

Budou to doslova dva týdny plné umění:

**výstava uměleckých děl (krajinomalby Hannah Brownové  
a díla dalších autorů)**

**koncerty se zpěvem a kytarou**

**odborné přednášky**

**příměstské tábory pro děti – dva týdenní turnusy, ve všední dny od  
7.45 do 17 hodin, hry, sportovní aktivity, umělecké aktivity (hudba,  
výtvarné činnosti, fotografie)**

Vstupné na všechny akce bude dobrovolné

**Veškerý výtěžek bude věnován**

**na stavbu víceúčelové budovy**

**Církve bratrské v Čelákovicích.**

Pořádá Církev bratrská Čelákovice,

bližší informace a přihlášky na příměstské tábory na [celakovice@cb.cz](mailto:celakovice@cb.cz),  
[www.cb.cz/celakovice](http://www.cb.cz/celakovice)

Za CB Čelákovice **Marshall a Cathryn Brownovi**  
(Lázně Toušeň)

## Sportovně zážitkový tábor 16.-22.8.2015

Děti, otec Fura vás zve na další tábor.  
Termín už víme. Místo brzy určíme.  
Týden nabytý pohybem a novými zážitky.

Přihlášky a zálohy (1.000 Kč) do 30.4.2015.  
Kapacita omezena, místa se rychle plní!  
Pro děti od 2. do 9. třídy.

### Děti pamatujete?



Hledání pokladu..



Dobývání pevnosti..



Nocování pod širákem..



Již po prvním dnu vám bude připadat,  
že tam jste s námi týden :-)

Přihlášky na email: [tihonka@volny.cz](mailto:tihonka@volny.cz) a [vaclav.kain@seznam.cz](mailto:vaclav.kain@seznam.cz).

[www.sport-lav.cz](http://www.sport-lav.cz)

Těšíme se na Vás. Vašek a Lucka

## Sportovní víkend jaro 2015

**Termín: 1.-3.5.2015**

**Cena: 2.200 Kč**

**Kapacita: 15 osob**



**Místo: Hotel Kořínek  
(Jizerské hory)**



Co nás čeká: silové tréninky, běh, kolo, fitness yoga, crossfit,  
outdoor hry, aj.

Co lze využít: sauna, venkovní bazén, biliár, volejbalové hřiště,  
wifi.

Přihlášeným budou zaslány bližší informace.

**Těšíme se opět na veselý sportovní víkend.**

**Vašek a Lucka**

**Mgr. Václav Kain - GSM: 602 133 475, [vaclav.kain@seznam.cz](mailto:vaclav.kain@seznam.cz)**

**[www.sport-lav.cz](http://www.sport-lav.cz) ([www.hotelkorinek.cz](http://www.hotelkorinek.cz))**

**„Kolik řemesel umíš, tolikrát jsi člověkem!“****27. – 31. července 2015****Příměstský dopolední tábor pro nejmenší 4-8 let****v Rodinném centru Toušeňský myšák****Pondělí**

Přivítání – seznámení s programem týdne  
 procházka se zmrzlinou na prolézačky a na písek s bábovičkami  
 Tvořeníčko – malování a vystřihovánky na téma policie

**Úterý**

Den se zvířátky – výlet do toušeňského statku nejen za telátky  
 Tvořeníčko – malování a vystřihovánky na téma zvířátka

**Středa**

Záchranářský den - výlet do brandýské hasičské stanice  
 -prohlídka stanice včetně sportovního programu

**Čtvrtek**

Procházka podél Labe do parku za sportem  
 Tvořeníčko – malování a vystřihovánky na téma záchranáři

**Pátek**

„Kdo si hraje, nezlobí!“  
 den se společenskými nejen deskovými hrami doplněný sportovním programem  
 závěr tábora – vyhlášení nejlepších spojené s předáním diplomů a dárečků



Cena 1.200,-Kč včetně svačinek a cestovného  
 veškeré další informace na webu centra  
[www.tousensky-mysak.cz](http://www.tousensky-mysak.cz) či na e-mailu  
[rc.mysak@centrum.cz](mailto:rc.mysak@centrum.cz) nebo telefonu  
 604 110 876 - Ing. Katka Bačová

**Těšíme se na Vás!**

**N**abízíme prostory herny Myšáka pro narozeninové či jiné oslavy a hrátky  
 - sobota (po dohodě možné i jiné dny)  
 od 14 do 18 hodin za 400,- Kč  
**!V ceně je i zapůjčení skákacího hradu!**  
**K dispozici je veškeré nádobí, lednička, varná konvice i kávovar Dolce Gusto!**

**Dále nabízíme půjčení skákacího hradu na Vaše oslavy – obsluha bezproblémová!!!**

**- jednodenní 350Kč, dvoudenní 600,-Kč!**



velikost cca 2,5 x 2,5 m  
 zátěž 90 kg  
 pro děti do 10 let!

**Veškeré informace a rezervace na e-mailu**  
[rc.mysak@centrum.cz](mailto:rc.mysak@centrum.cz) **či telefonu 604118076**

**Děkujeme předem za podporu!****INFORMACE O PLATBÁCH ZA BIOODPAD**

Poplatek hradíte bankovním převodem. Po připsání částky na bankovní účet městyse Vám úřad doručí kontrolní nálepkou na nádobu do Vaší domovní schránky. Odpadá tak nutnost návštěvy úřadu. K tomu abychom mohli Vaši platbu řádně identifikovat je potřeba, aby platba splňovala určité parametry:

Číslo účtu: 2600 299 789 / 2010  
 (Fio banka a.s.)  
 Variabilní symbol: Vaše číslo popisné (**pozor NUTNÉ vyplnit!!!**)  
 Konstantní symbol: 1318 pro platbu z bankovního účtu  
 1319 pro platbu poštovní poukázkou  
 Specifický symbol: 2015100  
 Informace (text) pro příjemce: uvede se jméno a příjmení plátce, nebo jméno toho, na koho je nádoba na bioodpad hlášena.

Částka odpovídá velikosti nádoby:

Nádoba 240 l - svoz 678 Kč

Nádoba 120 l svoz 388 Kč

**Bioodpad se bude svážet ve středu, čtrnáctidenní interval zůstává.**

**Prvním dnem svozu je 25. březen 2015 a posledním 18. listopadu 2015.**

**UPOZORNĚNÍ!**

**Kdo v uplynulých obdobích platil nájem za nádobu je v letošním roce vlastníkem nádoby a nájem nebude muset více hradit.**

**Dále upozorňujeme, že do konce dubna 2015 bude svoz probíhat na starou známku. Z toho vyplývá, že bioodpad je nutno uhradit nejpozději do 30. 4. 2015.**

**Poplatek lze uhradit výjimečně v hotovosti každou středu v době od 8,00 hod – 9,00 hod na Úřadu městyse.**



**Poskytovatel internetu  
 v Lázních Toušeni a okolí**

[www.labenet.cz](http://www.labenet.cz) ☎ 605 055 000

**8 Mb/s - 290 Kč**  
**16 Mb/s - 390 Kč**  
**23 Mb/s - 490 Kč**

**Nulové zřizovací náklady. Instalace zdarma.**

## Nepřehlédnutelný J. V. Prášek

Před devadesáti lety se uzavřel život nejvýznamnějšího historika našeho regionu PhDr. *Justina Václava Práška* (\* 7. 8. 1853 v Brandýse n.L., † 23. 12. 1924 v Brandýse n.L.).



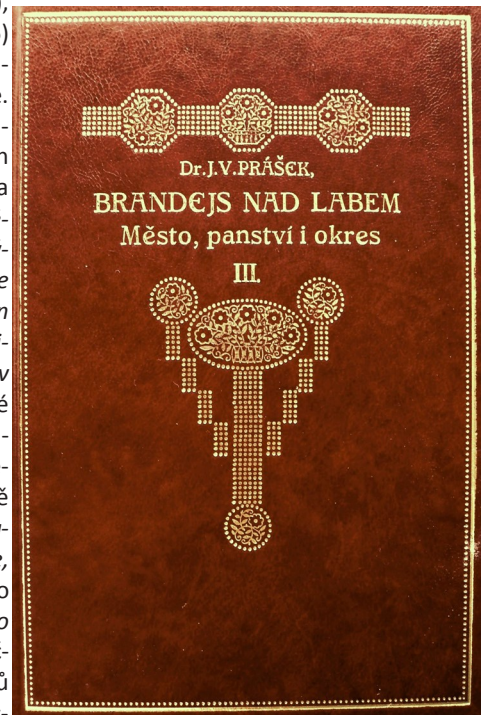
Po otci pocházel z Čelákovic a Poříčan, po matce z Čelákovic a Toušeně: matka Marie rozená Procházková byla dcera čelákovického řezníka Jana Procházky a Anny Bodlákové z bývalého toušeňského mlýna. Předurčení k historii se spatřovalo již ve křtu, který mu udělil P. Josef K. Petráš, „horlivý sběratel historických památek okresu brandýského“, později děkan v Kostelci n.L. a první čestný občan Toušeně. Vazba k rodnému kraji zůstala velmi silná: J. V.

Prášek už jako student pražského Akademického gymnasia začal psát rukopisný časopis *Polaban*, za universitních studií založil s dalšími studenty z Brandýsa spolek *Krajíř* a sepsal průkopnický jednosvazkový historicko-archeologický nástin *Okres Brandejsský nad Labem* (1875). Ačkoli byl poté plně vytížen povinnostmi středoškolského profesora dějepisu v Pardubicích a v Klatovech, s mimořádnou pilí souběžně vytvářel díla neobyčejného rozsahu i významu.

Nejprve obhájil disertační práci *Dějiny východních Arijců a vzdělaných národů severoafrických až po vznik Velké říše perské* a byl promován mezi prvními doktory filosofie na nové České universitě Karlo-Ferdinandově (1882). Na Vyšším reálném gymnasiu v Kolíně (od 1884) mezi svými žáky nadchl pro starověká studia Bedřicha Hrozného, později skvělého orientalistu, rozluštitelce chetitštiny. J. V. Prášek podnikl studijní cesty do Cařihradu a Řecka (1886), do archivů v Berlíně a Mnichově (1893-96) a do Říma (1900). V letech 1899-1906 vyučoval na Státní české reálné škole v Praze. Souběžně přitom psal shrnující středoškolské učebnice i samostatné knihy z dějin starověké Přední Asie a antického Řecka (*Kambyses a podání starověké* 1885, *Athény* 1890, *Dějiny starověkých národů východních* 1899/1901, *Médie, Médové a říše Médská* 1904, *Babylonie kolébkou dějin* 1911, *Foiničané* 1912, *Assyrie a dávný Orient* 1914, *Egypt za starých dob faraonův* 1914 ad.). Další knižní díla publikoval také německy v Berlíně, Gotě a Lipsku. Spolupracoval s redakcí Ottova slovníku naučného i s redakcí Brockhausova Lexikonu, pilně psal pro časopisy *Osvěta*, *Květy*, *Zlatá Pra-*

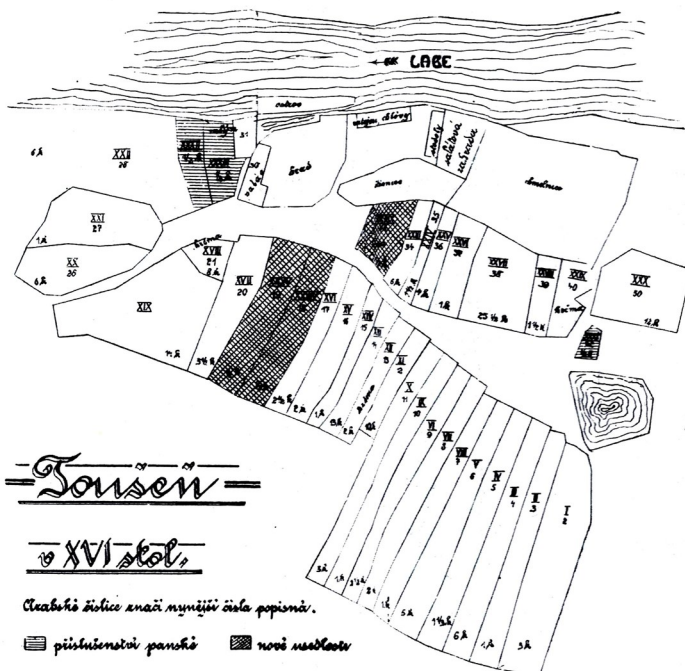
(1884, 1899), ale předložená díla (*Geschichte der Meder und Persen* 1900-01 a *Dějiny starověkých národů východních I, II* 1900/02) prokázala nadčasovost: Práškovy dějiny Médů a Peršanů byly po mnoha letech znovu vydány v Darmstadtu (1968) a jejich autor konečně zařazen mezi zakladatele české orientalistiky.

S původními zdroji (s archivními rukopisy) a s výsledky vlastního archeologického výzkumu mohl neomezeně pracovat až na odpočinku, a to také učinil. Výsledkem je třísvazkové dílo *Brandejss nad Labem, město, panství i okres* (I. 1908, II. 1910, III. 1913), kde velmi podrobně (počtvrté) vypsál i dějiny Toušeně. Po návratu do Brandýsa n. L. navíc významně přispěl snahám o založení gymnasia (1913) a jako vážená osobnost byl jmenován čestným občanem (1914). Psal také beletrii: do prostředí Brandýsa zasadil vlastenecké obrazy *Palič Kudrna*, *Na Hrádecké rychtě* a



*Katynka Smetanova* a do Boleslavi a Toušeně položil děj historického románu *V soumraku zlaté doby* (1922).

Dnes víme, že v Práškově díle nenajdeme vše, že některé jeho závěry byly a znovu mohou být podrobeny zpřesňování. Ale to nijak nesnižuje hodnotu dobové úplnosti a především mnohosti shromážděných dat. Třísvazkové dějiny města, panství a okresu Brandýss nad Labem zůstávají nepominutelným základem i jakéhokoli nového pohledu na regionální historii. Všechny tři svazky jsou dnes dostupné v přetisku (v druhém vydání) v Oblastním muzeu nebo v knihkupectví Sylvie v Brandýse n.L. Tomu, kdo se zajímá o místní dějiny, by neměly v domácí knihovničce chybět.



**Úřední hodiny úřadu městyse**

Hlavní 56, Lázně Toušeň

**PONDĚLÍ**

Úřední hodiny: 8.00 – 12.00 13.00 – 17.00  
 Starosta: 9.30 – 12.00 13.00 – 17.30

**STŘEDA**

Úřední hodiny: 9.00 – 12.00 13.00 – 17.00  
 Pokladna: 8.00 – 9.00  
 Telefon: 326 992 302, 326 991 592

**Ordinační hodiny praktického lékaře**

MUDr. Jiří Ranc, Za Školou 414, Lázně Toušeň

Pondělí 13.00 – 18.00  
 Úterý 7.30 – 14.00  
 Středa 11.00 – 17.00  
 Čtvrtek 7.30 – 14.00  
 Pátek 7.30 – 13.30

Telefon: 326 992 361

**Otevírací doba pošty**

Za Školou 414, Lázně Toušeň

Pondělí 8.00 – 10.30 14.00 – 17.00  
 Úterý 8.00 – 10.30 13.00 – 16.00  
 Středa 8.00 – 10.30 14.00 – 17.00  
 Čtvrtek 8.00 – 10.30 13.00 – 16.00  
 Pátek 8.00 – 10.30 13.00 – 15.00

Telefon: 326 992 326

**Veterinární praxe**

MVDr. Jan Mysliveček, MVDr. Jitka Myslivečková, Lázně Toušeň, Hlavní 39, Lázně Toušeň

Pondělí 15.00 -19.00  
 Úterý 10.00 -12.00 15.00 -19.00  
 Středa 10.00 -12.00 15.00 -19.00  
 Čtvrtek 10.00 -12.00 15.00 -19.00  
 Pátek 15.00 -19.00

soboty, neděle a pohotovost po telefonické domluvě  
 Telefon: 326992912, 602641294

**Provozní doba knihovny**

Skleněná vila, V Ovčárně 87

Úterý 14.30 - 17.00

Případné přerušení provozu bude včas oznámeno.

**Česká daňová kancelář s.r.o.**

Ing. Luboš Valehrach, MBA

daňové poradenství - vedení účetnictví

Lázně Toušeň, Na Požárech 425

tel.: 603 876 540

**Rehabilitace-masáže**LTV cvičení – elektroléčba - mobilizace páteře  
reflexní terapie

Ivana Drobílková, Dům seniorů, Za školou 414

Pracovní doba:

pondělí - pátek dle objednání

objednávky na tel. 603 254 220

**Advokátní kancelář**

Mgr. Stanislav Beran Za Školou 414, 250 89 Lázně Toušeň

1. patro telefon: 606 494 811

e-mail: beran-advokat@seznam.cz

**Kalendář svozu odpadů**Svoz směsného **komunálního odpadu** bude prováděn jako v loňském roce každé úterý.**Jak volat na nouzová telefonní čísla 112, 150, 155, 156, 158:**

Při vytočení jakéhokoli nouzového telefonního čísla (112 – Integrovaný záchranný systém, 150 – Hasičský záchranný sbor České republiky, 155 – Zdravotnická záchranná služba, 156 – Městská policie, 158 – Policie české republiky) se Vám do několika sekund ozve operátor příslušné tísňové linky a zeptá se Vás, co máte za problém.

**Evropská tísňová linka 112**

Na tísňovou linku 112 lze volat i bez SIM karty v mobilním telefonu, operátorky a operátoři mohou s Vámi komunikovat i v angličtině, protože se jedná o univerzální tísňovou linku pro celou Evropskou unii. Navíc tísňovou linku 112 lze volat z mobilního telefonu i v místech, kde signál nemá Váš mobilní operátor.

Linku 112 pro nouzová volání provozuje

Hasičský záchranný sbor České republiky a operátorky a operátoři mají k dispozici někdy "lepší technologie", než zastaralé dispečinky národních linek 150, 155, 158, 156, a jsou schopni Vás přepojit na národní linku tísňového volání. Pokud je nějaký dispečink přetížen, je možnost přepojení na dispečink volnější.

**Rozhovor s operátorkou či operátorem tísňové linky**

Při rozhovoru s operátorem mluvíte tak rychle, aby Vám bylo zřetelné rozumět a nemuseli jste každou větu 3x opakovat, čímž by došlo ke zpoždění příjezdu odborné pomoci a možnému ohrožení života či zvýšení škody na majetku.

Při vytáčení tísňového telefonního čísla si rychle ujasněte, co je potřeba říci. Operátora na tísňové lince zajímá: "Co se stalo? Kde se to stalo? Jsou nějaká zranění? Hrozí nějaké další nebezpečí? Vaše jméno a číslo Vašeho

telefonu, ze kterého voláte."

Pokud je krizová událost na nějakém odlehlejší místě, např. někde na samotě u lesa, popište co nejpřesněji operátorovi cestu, protože operátor sedí na krajském operačním středisku v krajském městě a Vaši lokalitu nezná. V nouzi nejvyšší Vás mohou za pomoci mobilního operátora i lokalizovat, ale jen s přesností na stovky metrů, pokud jste v místě se slabším pokrytím základnových mobilních stanic.

Hovor na tísňové lince vždy ukončuje operátor, nikoliv Vy, tedy počkejte, až operátor zavěsí, ale zůstávejte nadále na telefonu pro případné zpětné zavolání z tísňové linky, kdyby Vás posádka hasičů, záchranky, policie nemohla nalézt.

FB-webové stránky „Jak volat na nouzová čísla“

red.

# K a l e n d á ř a k c í 2 0 1 5

den	čas	místo	akce
<b>březen 2015</b>			
sobota 7. 3.	18.00	sokolovna	<b>Prodaná nevěsta</b> (Praha + Pyšely + Slatiňany + Toušeň)
úterý 10. 3.	8.00	Skleněná vila	Vyvěšení vlajky <b>Tibetu</b>
pondělí 16. 3.	11.00	ulice „Pavouk“	Slavnostní otevření rekonstruovaných ulic
sobota 21. 3.	15.00	sokolovna	POHÁDKA <b>Pohádky do kapsy</b> (Sem-Tam-Fór z Prahy)
	17.00	Chrudim	<b>Prodaná nevěsta</b> (Praha + Pyšely + Slatiňany + Toušeň)
sobota 28. 3.	9-13	úřad městyse	<b>Sbírka použitého ošacení</b> – pro Diakonii Broumov
<b>duben 2015</b>			
čtvrtek 2. 4.	19.30	Benešov	<b>Poprask na laguně</b> v provedení DS Lázně Toušeň
neděle 5. 4.	10.15	kostel sv. Floriana	<b>Hod Boží Velikonoční</b> – nedělní bohoslužba
sobota 11. 4.	**	Poděbrady	<b>XX. Toušeňský pohár</b> v jachtingu – I
neděle 12. 4.	**	Poděbrady	<b>XX. Toušeňský pohár</b> v jachtingu – II
<b>IX. národní přehlídka sokolských divadel – I.</b>			
pátek 17. 4.	19.00	sokolovna	komedie <b>Nebyla to Pátá, byla to Devátá</b> (Praha)
sobota 18. 4.	10.00	sokolovna	komedie <b>Prachy? Prachy!</b> (Lány)
	15.00	sokolovna	POHÁDKA <b>Lesní příběh</b> (Česká Skalice)
	17.00	sokolovna	komedie <b>S tvou dcerou ne</b> (Podivín)
<b>IX. Lázeňský běh</b>			
neděle 19. 4.	12.30	hřiště Na Polabí	<b>Lázeňský běh</b> pro děti
	14.00	hřiště Na Polabí	<b>Lázeňský běh</b> pro dospělé
<b>IX. národní přehlídka sokolských divadel – II.</b>			
pátek 24. 4.	19.30	sokolovna	komedie <b>Mort</b> (Lázně Toušeň)
sobota 25. 4.	10.00	sokolovna	komedie <b>Knoflíková válka</b> (Strunkovice nad Blanicí)
	15.00	sokolovna	POHÁDKA <b>Ptačí srdce</b> (Rokycany)
	18.00	sokolovna	komedie <b>Co vám kdo dá?</b> (Litovel)
	21.00	sokolovna	komedie <b>Strašidlo cantervillské</b> (Mratín)
neděle 26. 4.	10.00	sokolovna	komedie <b>Klec bláznů</b> (Opatov na Moravě)
	15.00	sokolovna	POHÁDKA <b>Královnin prsten</b> (Předměřice nad Labem)
	19.00	sokolovna	komedie <b>Zmatek v penzionu Domov</b> (Jilemnice)
čtvrtek 30. 4.	17.00	náměstí a hřiště	Staročeské pálení čarodějnic
<b>květen 2015</b>			
neděle 3. 5.	16.00	u pomníku padlých	Vzpomínka na padlé v II. světové válce - 70 let
<b>164. floriánská pouť</b>			
so+ne 9.+10. 5.	9–18	Floriánské náměstí	Pouťové atrakce a stánky
neděle 10. 5.	10.15	kostel sv. Floriana	<b>Poutní mše</b> – nedělní bohoslužba
sobota 16. 5.	14.00	Floriánské náměstí	<b>Cyklovýlet:</b> Káraný – Sojovice – Otradovice – Stará Boleslav
<b>IX. národní přehlídka sokolských divadel – III.</b>			
neděle 24. 5.	15.00	sokolovna	POHÁDKA <b>Sněhová královna</b> (Nové Veselí)
	18.00	sokolovna	komedie <b>Za vším hledej ženu</b> (Benátky nad Jizerou)

FLORIÁN, zpravodaj městyse Lázně Toušeň, ročník 5, číslo 2

Vydává úřad městyse Lázně Toušeň

IČ: 00240893, registrační číslo MK ČR E 20466

Příspěvky pro rok 2015 přijímá: Hana Němečková, předsedkyně kulturní a spolkové komise

Redakční rada: Hana Němečková, Ivana Studničková a RNDr. Jan Králík, CSc.

Technická redakce: Mgr. Martin Černý

Kontakt: [zpravodaj@laznetousen.cz](mailto:zpravodaj@laznetousen.cz)

Sponzorsky tiskne Ferratt International Czech, s. r. o.